

NHL KIEKKOLEIRI 2019



Kiekkoleiri on tarkoitettu pääsääntöisesti 2010 – 2012 syntyneille tytöille ja pojille. Pääpaino leirillä on itse pelaamisessa. Osallistujista muodostetaan kuusi (6) ”NHL” joukkuetta joissa kussakin on 10- 12 pelaajaa. Leirin ensimmäisenä päivänä harjoitellaan jäällä ja kuivaharjoituksissa tähtäimessä leiriturnaus, joka huipentaa kolmepäiväisen rupeaman. Joukkueita valmentavat seuran omat B-C juniorit jotka toimivat leirin ajan joukkueidensa ohjaajina. Leirin sisällöstä ja toteutuksesta vastaavat Kookoo junioreiden työntekijät ja valmentajat

Kuusankosken jäähallissa

5-7.8.2019 klo 9-17

Ilmoittautuminen:

Leirille on paikkoja rajoitetusti (72)

Linkki avattu Kookoo juniorit sivuille

<http://www.kookoojuniorit.fi/>

kohtaan ilmoittautumiset.

Leirin hinta 240€ sisältää:

Harjoitukset ja pelit

Ateriat ja välipalat

Leirin pelipaidan (NHL)

Leirin T-paidan

Oheisharjoitusvälineen

Teroitukset ym.

