



**POHJOIS-KYMEN LIIKUNTAYHDISTYS ry**

**POKLI**

**UUSIEN PELAAJIEN  
JA  
VANHEMPIEN**

**TOIMINTA- JA PEREHDYTYSTIEDOTE**

## Sisältö

1	Yhdistyksen johto ja hallitus .....	3
2	Toimisto ja toimihenkilöt.....	3
3	Toiminnan tavoite.....	4
4	Valmennus / harjoittelu.....	5
5	Muu toiminta ja tapahtumat .....	5
6	Kausimaksut.....	6

# 1 Yhdistyksen johto ja hallitus

Seuran taloudesta vastaa yhdistyksen sääntöjen mukaan seuran hallitus.

Yhdistyksen säännöissä määritellään hallituksen kokoonpano ja puheenjohtajuus. Yhdistyksen kokouksissa ovat läsnä toiminnanjohtaja ja toimistopäällikkö sekä tarvittaessa valmennuspäällikkö tai kutsuttuina tarvittavia asiantuntijoita.

# 2 Toimisto ja toimihenkilöt

Poklin toimisto sijaitsee Kouvolassa, Ilmarinkuja 3. Toimistolta saa yleisesti tarvittavan palvelun seura- ja harrastustoimintaan. Toimiston aukioloajat: Tiistai 10:00-16:00, keskiviikko 10:00-16:00 ja torstai 10:00-17:30. Muina aikoina sopimuksen mukaan.

Pohjois-Kymen Liikuntayhdistys ry  
Kookoo Juniorit (jäähkiekko, kiekkokoulu)  
Kookoo Jäätaiturit (taito- ja muodostelmaluistelu, luistelukoulu)  
Ilmarinkuja 3  
45100 Kouvola

Toimistopäällikkö Kaisa Hänninen                      0400 835 678  
Laskutus, kirjanpito, maksatus, lisenssit

Toiminnanjohtaja Vesa Torikka                      045 153 1115  
Seuran johtaminen ja henkilöstöhallinto, urheilullisen linjauksen ylläpito ja kehittäminen, yhteistyökumppaneiden hankinta, sopimukset, yhteistyö jäsenseuroihin ja muihin tahoihin, kausijulkaisu

Valmennuspäällikkö Harri Kuukasjärvi              050 4066586  
B- C1-juniorit, akatemiavalmennus

Taitovalmentaja Janne Eriksson                      040 7165384  
C2- E1-juniorit, taitojäät, esiakatemia

Junioripäällikkö Harri Setälä                      044 236 3083  
E2- F-juniorit ja nuoremmat, kiekkokoulu, luistelukoulu, Bauer-liigan organisointi, akatemiavalmennus, taitojäät

Seurakoordinaattori  
Jari Suorsa                      040 5795356  
Pelaajasiirrot, jäävuorot, tilavaraukset, nettisivut, esiakatemia

sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@pokli.fi

Tarkemmat toimihenkilökuvaukset löydät nettisivuiltamme [www.pokli.fi](http://www.pokli.fi).

Kaikki Poklin joukkueiden toimihenkilöt ja valmentajat toimivat Poklin toimintaohjeiden ja sääntöjen mukaisesti. Joukkueiden valmennus toteutetaan ja valvotaan Pokli ry:n kautta. Joukkueenjohto / huolto toimii seuran alaisuudessa, tiiviissä yhteistyössä Poklin toimiston ja valmennuksen kanssa.

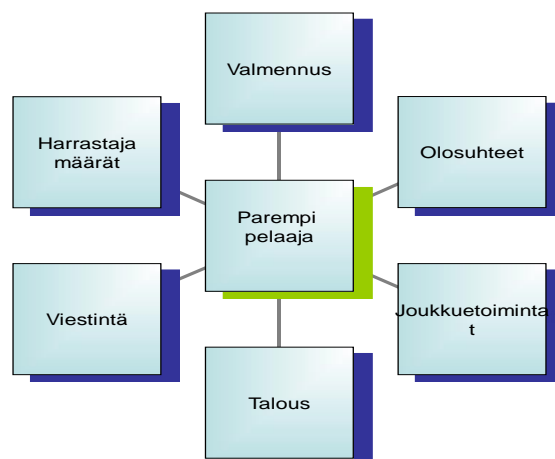
Kaikkien seuran joukkueissa toimivien toimihenkilöiden nimet ja yhteystiedot löytyvät yhdistyksen sivuilta, [www.pokli.fi](http://www.pokli.fi)

### 3 Toiminnan tavoite

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää liikuntaa ja liikuntaan liittyvää kansalaistoimintaa seurojen toiminta-alueilla.

Perustoimintana on aikuisiän kilpaurheiluun tähtäävän urheiluharjoittelun suunnittelu ja toteutus seuran toimintaympäristön osa-alueet huomioiden. Urheiluseuratoiminnan tavoitteena on tarjota paremmat mahdollisuudet urheilla huipulla.

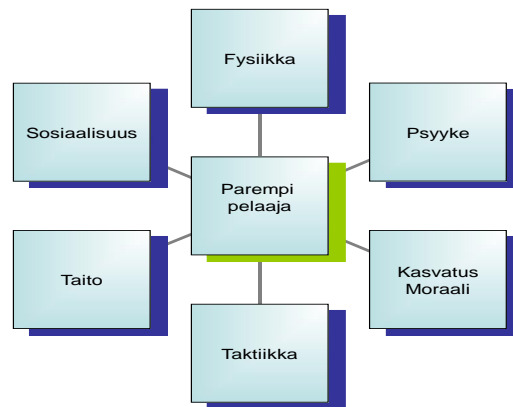
Urheiluseuran toimintaympäristö



Yhdistyksen tavoitteena on tarjota jäsenilleen mahdollisuus päästä Suomen parhaiden junioriurheilijoiden tasolle Pohjois-Kymenlaakson alueella. Käytännössä toiminta painottuu harrastavien joukkueiden ja ryhmien toiminnan tukemiseen ja ohjaamiseen.

## 4 Valmennus

Valmennuksen toimintaympäristö



Seura määrittää ikäluokkakohtaiset tavoitteet vuosittain eri ikävaiheissa oleville ryhmille. Valmennuksen päätavoitteena on tehokkaampi yksilön valmentaminen, arviointi ja seuranta. Pelaajien liikkuminen eri pelitasoilla ja ikäryhmissä perustuu osaltaan yksilön kehittämistavoitteeseen.

Urheilijat harjoittelevat kauden aikana ikäluokasta riippuen 2-8 kertaa viikossa jäällä sisältäen pelit. Jääharjoittelu alkaa yleensä elokuun alkupuolella ja loppuu toukokuun lopulla.

Kesäisin urheilijat harjoittelevat omien ohjelmiansa mukaisesti 2 - 10 kertaa viikossa säännöllisesti.

Kaikkien ryhmien harjoitusaikataulut ja kestot löytyvät seuran sivuilta.

Kesä- ja talviharjoitusohjelmat linjataan seuran toimesta.

## 5 Muu toiminta ja tapahtumat

Vanhemmat mahdollistavat koko seuran olemassaolon. Seurassa oleminen siis velvoittaa myös vanhemmat osallistumaan.

Poklin joukkueiden vanhemmat ovat velvoitettuja osallistumaan joukkueiden taustatoimintaan. Ohjeistukset ja veloitteet eri tehtäviin jaetaan joko ikäluokan toimesta tai seurajohtoisesti, riippuen tehtävän luonteesta.

## 6 Kausimaksut

Ikäluokkien toimintamaksut Poklille määritellään vuosittain Poklin budjetin laadinnan yhteydessä. Poklin hallituksella on kauden aikana oikeus painavasta syystä muuttaa tarvittaessa joukkueiden Poklimaksuja.

Pelaajien kausimaksut muodostuvat Pokliosuudesta ja joukkueen omista kustannuksista (kausimaksu = poklimaksu + yksikön/ joukkueen toiminnasta syntyvät kulut).

Poklimaksu muodostuu pääasiassa seuraavista seuran yhteisistä kuluista:

- 1) toimistohenkilöstön palkat
- 2) toimiston vuokra
- 3) koulutuskustannukset
- 4) muut yleiset toimiston kulut (postitus, toimistotarvikkeet, vakuutukset ym.)

Lisäksi tulevat jääkiekon osalta kulut

- 5) koko valmennusbudjetista
- 6) päätoimisten valmentajien palkoista

Yksikön/ joukkueen kulut muodostuvat ainakin seuraavista:

- 1) joukkueen osuus Poklimaksusta
- 2) suunnitellut ottelumatkat: bussit ja ruokailu
- 3) Kookoon seurakortin
- 4) mahdolliset peliasu- ja varustehankinnat
- 5) muun ohjatun joukkueen toiminnan

Kausimaksun erittelyn saa joukkueittain joukkueenjohdolta tai rahastonhoitajalta.

Yhdistyksen jokainen ikäluokka tekee hyvissä ajoin seuraavan kauden budjetin (yleensä keväisin ennen kuluvan kauden päättymistä). Näin perheet tietävät tulevan kauden arvioidut kustannukset hyvissä ajoin.

Perheiltä perittävän mahdollisen kausimaksun suuruuden päättää joukkueen

vanhempainkokous. Tavoitteena on, että mahdollisimman suuri osa joukkueen tarvitsemasta rahasta kerätään talkoita tekemällä, keräämällä ilmoituksia kausijulkaisuun, myymällä arpoja, kannatustuotteita tai muita turnaus-/kisatuotteita sekä otteluaikaisella kahviotoiminnalla.

Mikäli joukkueella ei ole ylijäämää edelliseltä toimintakaudelta on joukkueen määriteltävä kesäajalle oma kausimaksu, joka kattaa kesäajan toiminnan sekä osaltaan kattaa myös jo sarjakauden aikaisia kustannuksia.

*Kiitämme tutustumisestanne Poklin toimintaan. Jos haluatte liittyä mukaan toimintaamme, ottakaa yhteys toimistoon tai oman ikäluokan valmentajaan.*

*Yhteystiedot löydät [www.pokli.fi](http://www.pokli.fi) -sivuilta.*